



SEMAINE BLEUE

2 au 8
octobre
2017

Orthez

Semaine d'animations pour les retraités

Lundi 2 octobre

CINE-THÉ

A 15h au cinéma Le Pixel

Mardi 3 octobre

RÉUNION D'INFORMATION

Seniors, restez mobiles !

De 14h30 à 16h30,

Salle de réunion de la Maison
de la Solidarité Départementale à
Orthez

Du 4 au 8 octobre

TARIF RÉDUIT

« SPÉCIAL SEMAINE BLEUE »

au Pixel Cinéma

Jeudi 5 octobre

REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

12h : Restaurant Municipal
La Visitation, Orthez.

LA MARCHÉ BLEUE

14h devant l'EHPAD de La
Visitation, rue Jean-Marie Lhoste,
Orthez.

Vendredi 6 octobre

JOURNÉE À LOURDES

Vendredi 13 octobre

SALON DES SENIORS À PAU

De 10h à 17h,
au Parc des expositions de Pau

Semaine organisée par le



05 59 69 82 57

En partenariat avec :

Association de prévention
routière des PA
Le Pixel Cinéma
LP Francis Jammes

Résidence Domitys
EHPAD Jeanné d'Albret
EHPAD La Visitation
Centre Hospitalier Orthez

Lundi 2 octobre



CINE-THÉ

A 15h au cinéma Le Pixel

Projection du film

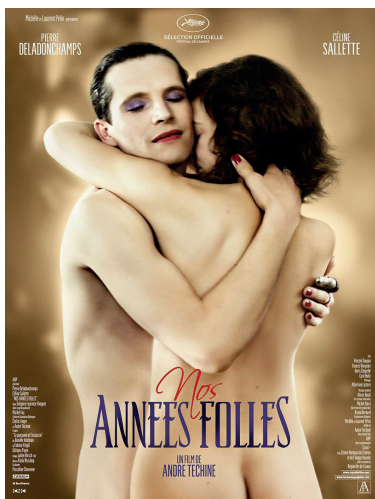
«NOS ANNÉES FOLLES»

Comédie dramatique de
André Téchiné, avec Pierre
Deladonchamps, Céline Sallette,
Grégoire Leprince-Ringuet

La véritable histoire de Paul qui,
après deux années au front, se
mutilie et déserte. Pour le cacher,
son épouse Louise le travestit en
femme. Dans le Paris des Années
Folles, il devient Suzanne. En 1925,
enfin amnistié, Suzanne tentera
de redevenir Paul...

Tarif : 4,60 €.

**Thé et collation offerts
après la séance**



Du 4 au 8 octobre.



Le Pixel proposera un tarif réduit
de 4,60€ « spécial semaine bleue »
pour les seniors de plus de 60 ans
(sur présentation de la carte d'identité).

Mardi 3 octobre



RÉUNION D'INFORMATION

Seniors, restez mobiles !

De 14h30 à 16h30,

**Salle de réunion de la Maison
de la Solidarité
Départementale à Orthez**

Sensibilisation aux risques rou-
tiers : accidentologie des seniors,
réglementation, nouveautés du
Code de la route, situation de
conduite, conseils ...

Intervention de l'association de
prévention routière des Pyrénées
Atlantiques.

*Séance gratuite et ouverte à tout
retraité dans la limite des places
disponibles.*

Mercredi 4 octobre



THÉ DANSANT

avec Jacky Dumartin

**14h30 Résidence Les Clés d'Or
de Domitys 4 avenue du Maré-
chal de Lattre de Tassigny à Orthez**
Tarif entrée + entract' gourmand :
8 € - Ouvert à tous.

*Inscription et renseignement
auprès de la Résidence Domitys
au 05 59 09 22 00.*

Jeudi 5 octobre 

REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

12h : Restaurant Municipal
La Visitation, Orthez.

MENU : Surprise des cuisiniers sur assiette, civet de chevreuil à l'ancienne ou filet de poisson sauce crustacée, pommes sautées ou garniture de légumes, coupe de fruits vigneronne.

*Sur inscription, réservation par carte nominative au Restaurant Municipal : 05.59.69.02.79
Tarif : 8,92 €.*



LA MARCHÉ BLEUE

14h devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste, Orthez.

La « Marche Bleue » a pour but de réunir les personnes âgées mais aussi toutes les forces vives de nos territoires pour marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et du rôle social qu'ils jouent dans notre société.

Départ à 14h30

Le parcours proposé sera d'environ 2 kms. C'est une balade conviviale dans le centre ville d'Orthez avec les résidents des EHPAD Jeanne d'Albret, EHPAD de La Visitation et service Long Séjour de l'Hôpital. Ils seront accompagnés et guidés par les élèves du Lycée Professionnel Francis Jammes, et toute personne désirant se promener ou apporter son aide sera la bienvenue.

Une pause gourmande est prévue dans la Cour de la Maison Jeanne d'Albret.

Tous en bleu !
Pensez à vous équiper d'un vêtement ou accessoire bleu.

Marche gratuite et ouverte à tous. Pas d'inscription.

Vendredi 6 octobre 

JOURNÉE À LOURDES

- Visite du Château fort et Musée Pyrénéen
- Repas au restaurant
- Visite libre du sanctuaire : Les Basiliques, la Grotte des apparitions, la Crypte, ...

*Tarif tout compris : 38 € pour les personnes habitant à Orthez
45 € pour les personnes habitant à l'extérieur d'Orthez
 Paiement à l'inscription avant le 29 septembre.*

Nombre de places limité.

Départ : 8h30 de la gare routière (face au Foirail)

Retour : vers 18h30

13 & 14 OCTOBRE 2017

PAU PARC
DES EXPOS
HALLS ADOUR & SOULE

LE RENDEZ-VOUS
DES
SENIORS
ET DE LEUR FAMILLE



Vendredi 13 octobre

SALON DES SENIORS À PAU

De 10H à 17H,
au Parc des expositions de Pau
Entrée libre au salon

*Participation de 5€ demandée pour
le transport en bus ; sur inscription
au CCAS avant le 9 octobre.*

Départ : 9h30 de la Gare routière.

Retour vers 17h30/18h

Un rendez-vous pour s'informer,
grâce :

- à la présence d'une centaine d'**EXPOSANTS** représentant divers secteurs d'activité qui touchent de près les seniors et leur famille
- aux **CONSEILS D'EXPERTS** pour répondre aux questions individuelles du public
- aux **CONFÉRENCES** sur les thématiques de la santé, le bien-être, le patrimoine, les résidences seniors, les aidants, la sécurité ...

Un rendez-vous pour se divertir,
grâce :

- aux **ATELIERS GRATUITS** en continu : initiation à l'informatique et aux tablettes numériques, découverte de loisirs, initiation à des pratiques simples de bien-être au quotidien, révision du code de la route. Des ateliers pour tous les goûts !

- aux **ANIMATIONS** (spectacles, concerts, ...)

Un moment convivial à ne pas
manquer !

*Le repas reste à votre charge : un
espace restauration/traiteur le
midi sur place sera assuré par Le
Restaurant Le Pilota. Menu com-
plet à 13€ et service à la carte.*

**INSCRIPTIONS INFORMATIONS
CCAS : 05 59 69 82 57**