

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 3 au 4 novembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1			PRESENTATION DU THEME Le bien-être, toi et moi	JEUX La course à l'équilibre (relais)
	Groupe 2				EXPRIME TOI Vivre ensemble pour être bien
m a t e r	Groupe 3			Présentation du thème	AMUSONS NOUS

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 7 au 9 novembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	EXPRIME TOI Vivre ensemble pour être bien	BIDOUILLE La potion relaxante	BIEN-ETRE Mon p'tit déj' idéal	FERIE
	Groupe 2	JEUX La course à l'équilibre (relais)	BIEN-ETRE Mon p'tit déj' idéal	BIDOUILLE La potion relaxante	
m a t e r	Groupe 3	BIDOUILLE Ma balle relax	BIDOUILLE Ma balle relax	BIEN-ETRE La balle se balade (détente)	FERIE

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 14 au 18 novembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	BIDOUILLE Mon corps en construction (1)	EXPRIME TOI L'émotion corporelle	SORTIE Vidons-nous la tête	BIEN-ETRE Zen attitude (1) (relaxation)
	Groupe 2	EXPRIME TOI L'émotion corporelle	BIDOUILLE Mon corps en construction (1)	BIEN-ETRE Zen attitude (1) (relaxation)	SORTIE Vidons-nous la tête
m a t e r	Groupe 3	EXPRIME TOI Il était une fois le corps	BIDOUILLE Il était une fois le corps	BIEN-ETRE Ecoute et détends toi	AMUSONS NOUS

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 21 au 25 novembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	BIDOUILLE Mon corps en construction (2)	BIDOUILLE Le savon des TAP	JEUX Les agents du comportement	BIEN-ETRE Zen attitude (2) (relaxation)
	Groupe 2	BIDOUILLE Le savon des TAP	BIDOUILLE Mon corps en construction (2)	BIEN-ETRE Zen attitude (2) (relaxation)	JEUX Les agents du comportement
m a t e r	Groupe 3	BIDOUILLE Il était une fois le corps	JEUX Il était une fois le corps	BIEN-ETRE La chaise berçante Dur, dur, mou, mou	AMUSONS NOUS

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 28 nov. au 2 dec.

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	BIDOUILLE Mon corps en construction (3)	EXPRIME TOI Le baillement rigolo	BIEN-ETRE Les bons sens (relaxation)	JEUX Je me défoule (relais)
	Groupe 2	EXPRIME TOI Le baillement rigolo	BIDOUILLE Mon corps en construction (3)	JEUX Je me défoule (relais)	BIEN-ETRE Les bons sens (relaxation)
m a t e r	Groupe 3	EXPRIME TOI Rigole bien (concours de rires)	JEUX Comme un animal (danse du zoo, yoga des petits)	BIEN-ETRE Goyave, le petit singe (détente)	AMUSONS NOUS

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 5 au 9 décembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	BIDOUILLE Ca m'emball (savon et huile de massage)	EXPRIME TOI Parlons bien-être (débat)	BIEN-ETRE Je me masse (relaxation)	JEUX Soupape de sécurité
	Groupe 2			JEUX Soupape de sécurité	BIEN-ETRE Je me masse (relaxation)
m a t e r	Groupe 3	EXPRIME TOI jean qui rit, Jean qui pleure	JEUX Jean Petit qui danse	BIEN-ETRE Dans les nuages avec Tom le chat (détente)	AMUSONS NOUS

Horaire : 15h45 – 16h30

Ecole : SOARNS

Thème : Le bien-être, toi et moi

Période : Du 12 au 18 decembre

Temps d'Activité Périscolaire



Orthez
La [Re]belle

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
é l é m	Groupe 1	BIEN-ETRE Jeu 2 mains (relaxation)	JEUX Place-moi pour bien vivre	CUISINE Le chocolat dans tous ses états	EXPRIME TOI Les aleas du corps humain
	Groupe 2	JEUX Place-moi pour bien vivre	BIEN-ETRE Jeu 2 mains (relaxation)	EXPRIME TOI Les aleas du corps humain	CUISINE Le chocolat dans tous ses états
m a t e r	Groupe 3	EXPRIME TOI Fais ton clown	BIEN-ETRE La détente du papillon (détente)	SORTIE DETENTE	AMUSONS NOUS